



**DESTELLO**  
**SINDICAL**



El hombre que no puso ofrenda

AÑO 11 • NÚMERO 70 • NOVIEMBRE 2023

EJEMPLAR GRATUITO

# EN SITISSSTE, “SOMOS UN GRAN EQUIPO”



Día de los Fieles Difuntos y de Todos los Santos

- ★ DÍA DE MUERTOS, TRADICIÓN MEXICANA QUE TRASCIENDE EN EL TIEMPO
- ★ QUINTO INFORME DE ACTIVIDADES
- ★ “SEXISMO Y VIOLENCIA DE GÉNERO”

**SITISSSTE**

Sindicato Independiente de Trabajadores del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado

Colegio Napoleón



Sembrador del Futuro

En Convenio con el  
Colegio Napoleón

**SITISSTE** =



Precio normal \$4,950  
Precio convenio \$2,950

## **PREPA O SECUNDARIA EN UN SOLO EXAMEN**

### **CURSOS PRESENCIALES Y/O EN LÍNEA**

Horarios:

SAB-DOM : 9-14 hrs

L-V : 8-11 / 17-20 hrs

- Capacitación inteligente
- 105 horas
- Empezamos de cero
- Material incluido

## **INICIOS CONTINUOS**

### **OTROS CURSOS:**

•COMIPEMS

•INGRESO

UNAM/UAM/ POLI

**CONTÁCTANOS:**

55-21-90-28-77

55-81-02-81-16

[www.colegionapoleon.com.mx](http://www.colegionapoleon.com.mx)



## En SITISSSTE, “somos un gran equipo”

*Maestro. Carlos Alberto Hernández  
Presidente del Comité Ejecutivo Nacional*

No cabe ninguna duda que el primer paso para marcar una diferencia y ver resultados benéficos es trabajar en equipo, no es fácil alinear a todos los integrantes de un equipo, en particular si trabajan en lugares diferentes, aunque todos estamos de acuerdo en que el trabajo en equipo es importante, no todos se dan cuenta del impacto que produce en una organización.

Nos damos cuenta que cuando trabajamos juntos para lograr un objetivo, todo proyecto puede prosperar, es esencial una buena comunicación para lograr un ambiente laboral eficaz, ya sea, al idear o al trabajar en un proyecto nuevo, es necesaria para crear cohesión y objetivos claros, el tener una meta común en mente es fundamental para lograr los resultados esperados; al trabajar en tareas individuales y contar

con el objetivo del proyecto, ayuda a alinear los procesos y asegurar que se cumplan los objetivos.

Las y los trabajadores del país representamos un pilar importantísimo dentro del mercado laboral, por lo que el acceso a un trabajo digno y seguro es un derecho que debe ser respetado y asegurado. Por esto, SITISSSTE busca garantizar el empleo digno para todos y cada uno de sus agremiados creando mecanismos para facilitar la vinculación entre autoridades y trabajadores en los distintos servicios y puestos que tienen nuestros afiliados, los integrantes del SITISSSTE trabajamos en equipo para garantizar la tranquilidad de los compañeros; luchar permanentemente ante cualquier circunstancia o cambios que se vayan presentando, y esto queda demostrado en los resultados y en la mejoría de la clase trabajadora. Hemos sido aliados y acompañantes en las decisiones, no han sido testigos sino protagonistas, no han sido críticos sino fáciles, de esos que levantan la voz

desconociendo procesos, sino voces solidarias que advierten problemas y proponen soluciones y de eso se trata el trabajo en equipo.

La unidad de nuestra organización se fortalece con la participación de todos, sin pausas ni simulaciones, sino con un quehacer constante y permanente, con el cumplimiento de los compromisos de cada uno, sin perder de vista las obligaciones de cada quien, el sentido de que solo cumpliendo cada quien con sus responsabilidades y obligaciones garantizamos que los avances y soluciones que requiere y no las pausas que solo representan retrocesos.

Tengan por seguro que el SITISSSTE siempre respaldará a la base trabajadora, porque seguiremos contribuyendo para un mejor México para las y los trabajadores y que el trabajo en equipo es necesario para crear cosas extraordinarias.\*

Si todos avanzamos juntos,  
el éxito llegará solo.  
Henry Ford.



### Primera Asamblea de Comité de Transparencia

EL PASADO 6 DE OCTUBRE DEL AÑO EN CURSO, se reunieron en la sala de juntas de la FEDESSP, las integrantes del Comité Nacional de Fiscalización Transparencia y Rendición de Cuentas, María Ana Huerta García.- Presidenta, Rocio Isabel Montiel Leonardo.-

Secretaria y Rafaela Mascareño Moreno.- Vocal, en cumplimiento con lo establecido en el Estatuto de nuestra Organización Sindical, llevando a cabo su primera Sesión Ordinaria, en la que atendieron entre otros asuntos, la revisión y modificación al Reglamento de esa Comisión. \*



### Firma de convenio entre el SITISSSTE y el Colegio Jurista de Morelos

¡HAZ DE TU PASIÓN, TU PROFESIÓN!

# PREPARATORIA EN 6 MESES

## LICENCIATURA EN:

- ADMINISTRACIÓN
- DERECHO

## MAESTRÍA EN:

- DERECHO PROCESAL PENAL
- JUICIOS ORALES



5534292440 / 5575792800



UNIÓN DE COLONIAS POPULARES DE LA CDMX



AV. PLUTARCO ELIAS CALLES S/N  
ESQ. EJE 3 OTE. FCO. DEL PASO  
METRO LÍNEA 8 COYUYA  
METROBUS LÍNEA 2 Y 5 COYUYA



### LICENCIATURA

Duración: **Dos años, dos sábados al mes**

Inscripción: **\$1000**

Mensualidades: **\$1500**

### MAESTRÍA

Duración: **Año y medio, dos sábados al mes.**

Inscripción de: **\$500.00**

Dos reinscripciones de: **\$500.00 cada una.**

Mensualidad: **\$2,000.00**

## Quinto informe de actividades

Muy buenas tardes compañeros, compañeras y autoridades presentes



**E**n este acto tan significativo, agradezco la presencia del personal sindicalizado de la sección 30 del SITISSSTE en el FOVISSSTE.

A nuestro presidente del Comité Ejecutivo Nacional SITISSSTE, Mtro. Carlos Alberto Hernández Nieto, a los compañeros del Comité Ejecutivo Nacional y a los compañeros y compañeras del Comité ejecutivo de la sección 30, mi agradecimiento por su apoyo incondicional.

Ha sido un año difícil, sin embargo, hemos demostrado nuestra capacidad de servicio, de calidad, calidez, eficacia, eficiencia, honradez y honestidad, agradeciendo a la derechohabiente la confianza en nuestra Institución: FOVISSSTE.

Si bien es cierto que ha sido difícil comprender la forma de trabajo impuesta por el presente administración, me parece que con la actitud positiva y vocación de servicio de todos y cada unos de ustedes, hemos podido sortear





de manera positiva los obstáculos que se nos han.

No omito señalar que se han realizado la siguientes acciones:

- Apoyo a los trabajadores para el registro de préstamos ordinarios y especiales ISSSTE.
- Con el apoyo de las autoridades, se aprobaron primeros y segundos créditos tradicionales de vivienda.
- En conjunto con las autoridades, se determinaron quienes fueron los acreedores de los premios, estímulos y recompensas, entregándose 17 estímulos consistente en período vacacional extraordinario.
- Derivado de que no se entregó trabajo solicitado en la convocatoria, no hubo recompensa.
- Se tramitaron 27 consultas para estudios en la clínica de detección y diagnóstico automatizada (CLIDDA).
- Las madres trabajadoras disfrutaron del 10 de mayo.
- Con el apoyo de la Subdelegación Zona Norte, se gestionaron 15 citas oftalmológicas para el personal afiliado

que lo solicitó con el propósito de hacer uso de la prestación económica de ayuda para el pago de lentes.

- Impulsado por el presidente del CEN, se realizó el programa de actividades de acondicionamiento físico de forma presencial y a través de la página de facebook de Destello Sindical, ello nos permitió entregar a nuestra base trabajadora un total de 158 constancias, para el pago de la prestación en la primera quincena de septiembre 2023.
- Se otorgaron presentes a la base trabajadora por concepto de día internacional de la mujer, día de las madres, día del padre y día del niño.
- Trabajamos conjuntamente con las autoridades para llevar a cabo las renivelaciones de 20 compañeros y compañeras que durante años habían permanecido con el mismo nombramiento, en algunos casos, con el que habían sido contratados.
- Esta representación sindical y las autoridades propusieron el ingreso de 10 compañeros.
- Finalmente, realizamos la entrega

de 22 reconocimientos a las compañeras y compañeros por 10, 15, 20, 25, 30 y 35 años de servicio en la institución.

No omito seguir mencionando que es de suma importancia, recordarles que:

- No desempeñamos funciones de personal de confianza, de acuerdo a lo que establece el artículo 9 de la Ley Federal de Trabajo, que a la letra dice:  
La categoría de trabajador de confianza depende de la naturaleza de las funciones desempeñadas y no de la designación que se dé al puesto.
  - Nuestra organización sindical está legalmente constituida, ya que cuenta con el registro de la Secretaría de Trabajo y Previsión Social.
- Esta representación sindical en conjunto con la base trabajadora, reitera su compromiso con las autoridades del fondo de la vivienda del ISSSTE, para seguir fortaleciendo la imagen de nuestra excelente institución. \*

“Por la reivindicación de la clase trabajadora”  
Muchas gracias.

## Día de Muertos, tradición mexicana que trasciende en el tiempo



**Sergio Jiménez Jiménez**

Secretario General de la Sección 9 poniente

El Día de Muertos se originó como un sincretismo entre las celebraciones católicas como una amalgama de culturas, así como las diversas costumbres de los indígenas de México, es una tradición mexicana celebrada el 1° y 2 de noviembre en la que se honra la memoria de los muertos.

En el SITISSSTE conmemoramos esta celebración del Día de Muertos, con el fin de preservar nuestras tradiciones: la muerte no representa una ausencia sino una presencia viva; la muerte es un símbolo de la vida que se materializa en el altar que destinamos para ellos, ofrecido con mucho cariño. En este sentido se trata de una celebración que conlleva una gran trascendencia popular ya que comprende diversos significados, Nuestra tradición está llena de elementos sociales, culturales tales como las tradiciones, creencias y prácticas, desde filosóficos hasta materiales, en la ofrenda realizada en el inmueble de Villa Coapa, ubicada en la plazuela de la tienda de Super ISSSTE Villa Coapa; por el Comité Ejecutivo Nacional, nos acompañaron el Mtro. Carlos Alberto Hernández Nieto, Presidente del CEN y el Lic. Pavel Givert González Carrión, Director de SUPERISSSTE, también agradecemos



la participación y cooperación de la Asociación de Jubilados y Pensionados de la “Edad de Oro”,

“Honramos a nuestros muertos con una celebración a la memoria y un ritual que privilegia el recuerdo sobre el olvido”.

El Día de Muertos en la cosmovisión indígena implica el retorno transitorio de las almas de los difuntos, quienes regresan a casa, al mundo de los vivos, para convivir con los familiares y para nutrirse de la esencia del alimento que se les ofrece en los altares. puestos en su honor. Nuestra tradición está llena de elementos sociales y culturales tales como : las tradiciones, creencias

y prácticas. Su origen se ubica en la armonía entre la celebración de los rituales religiosos católicos traídos por los españoles y la conmemoración del día de muertos que los indígenas realizaron desde los tiempos prehispánicos; los antiguos mexicanos, mixtecos, texcocanos, zapotecos, tlaxcaltecos, totonacas y otros pueblos originarios de nuestro país, trasladaron la veneración de sus muertos al calendario cristiano, la cual coincidía con el final del ciclo agrícola del maíz, principal cultivo alimentario del país.

Los días 1° y 2 de noviembre de cada año, son una fiesta nacional que marca el regreso temporal a la tierra

de los seres queridos fallecidos. Desde 2003, figura en la lista del Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad establecida por la UNESCO. Da lugar a celebraciones públicas coloridas y festivas, pero también a momentos de íntima meditación: cada vivienda incluye un altar decorado con ofrendas y se hace un camino de pétalos de flor de cempasúchil para representar la senda que deben tomar las almas para llegar al altar.

### 1 ° DE NOVIEMBRE

Se celebra el Día de Todos los Santos de acuerdo a la tradición católica. En esta fecha se recuerdan a todos aquellos que murieron sin se beatos (haber llevado una vida cristianamente ejemplar) y santos, además de quienes fallecieron a temprana edad como los niños.

### 2 DE NOVIEMBRE

De acuerdo a la religión católica, el Día de los Fieles Difuntos que tiene lugar el 2 de noviembre, se realiza una oración por aquellos que no han accedido

Desde finales de octubre y hasta el 2 de noviembre, toda la República Mexicana se llena de altares, catrinas y ofrendas en las que los muertos son bienvenidos y venerados.

El Día de Muertos, una de las festividades más importantes del país, tiene su origen hace más de 500 años, en la unión de tradiciones de la cultura prehispánica con la católica. En ella se celebra el retorno transitorio a la Tierra de los familiares y seres queridos fallecidos, quienes cruzan el Mictlán para estar con los mortales.

### LOS ORÍGENES

En la visión indígena, el Día de los Muertos implica este tránsito de las

ánimas, que regresan con los mortales para convivir con los familiares y compartir los alimentos que se les ofrece en los altares. Precisamente, en la época prehispánica el culto a la muerte era uno de los elementos básicos de la cultura: los cuerpos se envolvían en un petate y sus familiares organizaban una fiesta con el fin de guiarlo en su recorrido al Mictlán.

### TRADICIONES COMUNES

Aunque cada región mexicana tiene sus propias tradiciones, todas tienen rasgos en común. Una de las más importantes es la colocación de altares. En ellos no faltan los pétalos de cempasúchil (cempoalxúchitl), las velas y comida, como el pan de muerto. Actualmente, este pan se elabora con harina de trigo, azúcar, huevo y levadura y se adorna con figura de huesos cruzados a la que se le espolvorea azúcar.

En los altares también está presente el copal, una resina aromática cuyo humo se considera alimento de las divinidades celestes, así como objetos artesanales y los manjares favoritos del difunto, concretamente fruta, papel picado, siete platos con mole negro con siete montones de tortillas para los muertos adultos, piezas de pollo o guajolote cocido, tamales, café y chocolate calientes, un incensario conocido como tecolcaxit, agua bendita, la imagen del santo más importante y la imagen de los difuntos.

Otra de las características comunes es el adorno de las tumbas y los cementerios, que se llenan de flores y velas para honrar a los muertos. Es habitual que las familias coloquen ofrendas a lo largo del camino que va desde su casa hasta el cementerio. \*



## Calaveritas

Van presurosos los  
compañeros del SITISSSTE  
al cajero  
al verlos la huesuda  
se acercó y les dijo  
lero lero...  
¿Qué creen? aún no hay dinero



Estaba la muerte contando  
un chiste  
a los compañeros del  
SITISSSTE,  
más ellos no sabían  
que sus planes  
era distraerlos para llevártelos  
al panteón,  
por lo que les mandó un  
mensaje a sus móviles  
el cual decía, les mando  
una invitación  
para que sigan organizando  
actividades  
en estas próximas festividades  
armando un gran relajo  
y así llevármel@s  
a tod@s de tajo



Andaba la calaca solitaria  
rodando por el SITISSSTE,  
la vieron salir de su escondite  
ahí va con la toma de nota  
como propietaria.

Sigue y sigue la huesuda  
Buscando a los más inquietos,  
que aquí no cunda el miedo  
gritaron los del CEN  
vete caprichuda.

Cálmense tod@s, solo vengo  
por la Ley Federal  
Pero sé que tod@s son  
afiliad@s del Sindicato  
Independiente, mejor no le  
busco tres pies al gato.

Solo vine a saludar, les mando  
un abrazo fraternal.

# Los Perros: Nuestros fieles compañeros de vida

*Jerson Daniel Enríquez Zavala*

**E**l vínculo entre los seres humanos y los perros se remonta a miles de años atrás, y no es en vano que a estos leales amigos se les conozca como “el mejor amigo del hombre”. Los perros se diferencian de muchos otros animales, sin menospreciar el cariño y amor que cualquier ser vivo pueda darnos, sin embargo los perros son especiales, conocidos por ser fieles e incondicionales compañeros que, sin importar, siempre estarán para nosotros.

Para ser más concretos, a lo largo de la historia los perros han estado a nuestro lado en tiempos de guerra, paz y cambio, son testigos silenciosos de nuestra vida, la convivencia entre este tipo de mascotas y humanos es una de las relaciones más antiguas en la historia de la humanidad. Se estima que esta relación se originó hace aproximadamente entre 15,000 y 40,000 años. Los orígenes exactos de su domesticación, aún son objeto de estudio pero se cree que fue en la región de lo que hoy conocemos como Siberia en Rusia y que los perros descienden de lobos que se acercaron a las comunidades humanas en busca de alimento y protección, dando lugar a los perros de tiro o de trineo como el Husky Siberiano, Samoyedo o el Alaska Malamute.



A lo largo de la historia, se han convertido en parte integral de la vida humana; acompañándonos en actividades tales como: Terapia, Servicio, guía para ciegos, Alerta Médica, Búsqueda y Rescate, Guardia y Protección, Pastoreo, Caza y hasta para cine y televisión. A lo largo de los siglos, estos cuadrúpedos han sido criados y seleccionados para desempeñar una amplia gama de funciones, lo que ha dado lugar a diversas razas con características específicas.



No existe un número exacto de razas, ya que puede variar según las organizaciones de criadores de cada país, pero se estima que existen cerca de 340 en el mundo, México cuenta con dos razas registradas y una más que está en proceso de, la más famosa de ellas es el Xoloitzcuintli (Xolo), Chihuahua y la última sería una especie de perro lobo llamo Calupoh; a pesar de las razas de perros que hay en el mundo y todo lo que nos brindan nuestros mejores amigos, no siempre es bien recompensado pues son de los animales abandonados y maltratados con los que convivimos día a día y es por ello que debemos adoptar una cultura de respeto hacia

ellos y todos los seres vivos de nuestro planeta, fomentando también una cultura de adopción y de NO maltrato animal, a pesar de que hay una fuerte aceptación contemporánea estos animales no dejan de sufrir en ocasiones muy continuamente a pesar de que ya existan leyes contra el maltrato animal.

Y así es como se han ganado su título como “el mejor amigo del hombre”, un título que han llevado con gracia y cariño a lo largo de los siglos. En un mundo en constante cambio, los perros son un recordatorio constante de la importancia de la amistad y la conexión, y de por qué esta relación especial perdura en el tiempo. \*





## El hombre que no puso ofrenda

**C**uenta la leyenda, que había un señor que no quería hacer Todos los Santos, decía que no era cierto, que ellos no vienen, y se burlaba de que los que si creían en ello. Así que decidió ir al monte por leña precisamente el día de Todos los Santos y allá lo espantaron los muertos. Quienes al verlo le cuestionaron: “¿Por qué otros nos están dando y tú no? A otros amigos les están dando su comida favorita, sus bebidas, hay de todo, ¿y por qué tú no vas a hacer nada?” El hombre, con trabajos llegó a su casa y pensó: “Sí es cierto lo que dicen, hay que hacer Todos los Santos”.

Para cuando el recapitó ya era tarde, pues ya se estaba muriendo. Por lo que se apresuró a buscar pollo y cosas, pero de qué servía. Se murió en el monte porque no quiso hacer Todos los Santos. Allá lo espantaron.

Se dice que es por esta leyenda que la gente coloca su ofrenda a Todos los Santos.

Aquí te recomendamos algunos de

los elementos imprescindibles que no deben faltar al colocar tu ofrenda:

- Sal y mantel blanco: el color representa la pureza, además la sal es el elemento principal de purificación para que el cuerpo del difunto no se corrompa y pueda transitar entre este mundo y el de los muertos.

- Agua: además de ser un elemento que simboliza pureza, mitiga la sed de las ánimas después de su largo recorrido.

- Velas y veladoras: la flama que emiten tanto velas como veladoras simbolizan la guía para que los muertos encuentren el regreso a su antiguo hogar.

- Calaveritas: ya sean de azúcar o chocolate, estas representan la muerte acorde a la tradición de las culturas mesoamericanas. Hacen alusión a esa tradición prehispánica.

- Copal e incienso: fragancia de reverencia, éstos se utilizan para limpiar el lugar de los malos espíritus y así el alma pueda entrar a su casa sin ningún peligro.

- Flores: adornan y aromatizan el lugar durante la estancia del ánima, el cempasúchil es el símbolo de la festividad, la tradición marca hacer senderos con las flores de cempasúchil, desde el camino principal hasta el altar de la casa con la finalidad de guiar a las almas hacia la ofrenda.

- Pan de muerto: elaborado de diferentes formas, el pan es uno de los elementos más preciados en el altar, el cual significa fraternidad o afecto hacia los seres queridos que ya partieron.

- Papel picado: este elemento no solo le da color y alegría a la ofrenda, sino que representa el aire, como uno de los cuatro elementos que debe estar presente en cualquier ofrenda.

- Comida: la comida tiene el objetivo de deleitar a los muertos que visitan la ofrenda, se cocina en honor a los seres recordados, por lo que se acostumbra poner su comida y bebida favorita.

- Retrato: la fotografía del ser querido quiere decir que ella o él serán quienes visitarán la ofrenda. \*



## Primero de octubre Día del Trabajador del ISSSTE

El SITISSSTE entrega reconocimientos a los trabajadores que cumplen años de servicio por su trayectoria, desempeño, actuación, que debió haber sido vital para alcanzar todos esos años de antigüedad

**Sergio Jiménez Jiménez**

*Secretario General de la Sección 9 poniente*

**E**l Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado, otorgo el pago del Premio de Antigüedad a sus trabajadores con motivo del día 1º de octubre 2023, día del trabajador del ISSSTE, como estímulo de aniversario, consistente en; un diploma, el equivalente a la cotización de la moneda de oro, y un incentivo en días de sueldo, conforme a la tabla que el Instituto ha establecido de acuerdo con los años de servicio y el estímulo por 25 y 30 años de servicio. Y nuestra organización no debe pasar este importante acontecimiento por lo que el Comité Ejecutivo Nacional, a través de los Secretarios Generales y sus Comités Seccionales, también reconocen la constancia, dedicación que cada uno ha dedicado al Instituto, a través de estos años de servicio, en general por su conducta, trayectoria, desempeño, actuación, que debió haber sido



vital para alcanzar todos esos años de antigüedad.

Nuestra organización y el Comité Ejecutivo de la Sección 9, agradece a las autoridades de la Representación Regional Zona Poniente, la disposición en el acompañamiento para entregar

los reconocimientos a las trabajadoras y los trabajadores, pertenecientes a esta demarcación, en cada uno de los centros de trabajo las autoridades mostraron un gran ánimo por la evocación de los compañeros que cumplieron años. \*

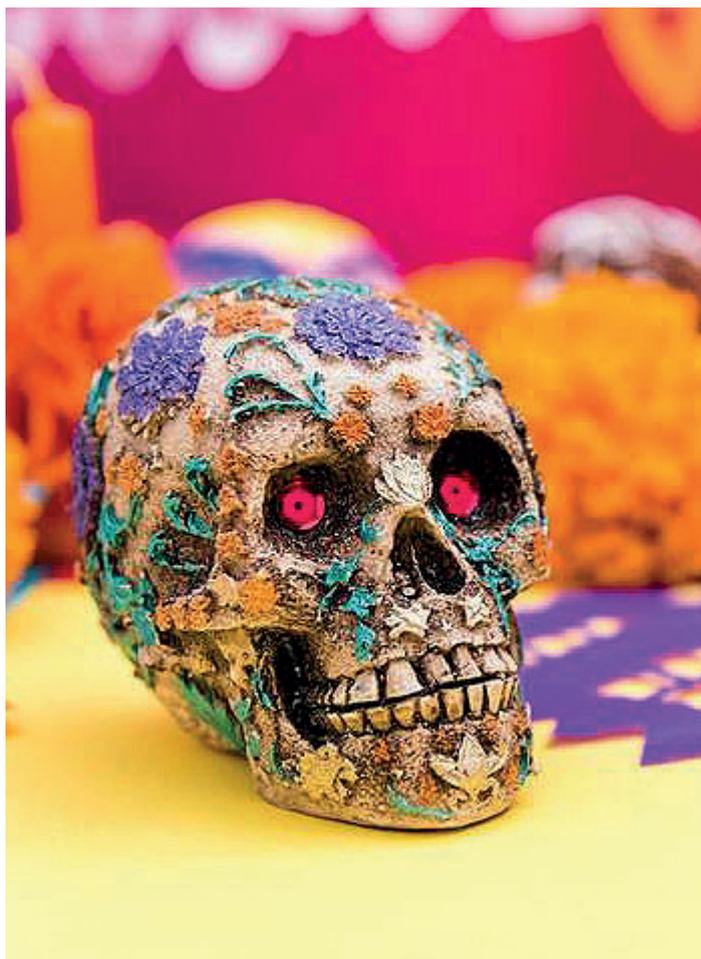


## Festividad de Día de Muertos

El Día de Muertos es una tradición mexicana celebrada el 1 y 2 de noviembre en la que se honra la memoria de los muertos. Se originó como un sincretismo entre las celebraciones católicas (especialmente el Día de los Fieles Difuntos y de Todos los Santos) así como las diversas costumbres de los indígenas de México.







## Entrega de reconocimientos en Nayarit

Gira de trabajo del Mtro. Carlos Alberto Hernández Nieto el pasado 27 de octubre, en el bello estado de Nayarit, presente en la designación de la Lic. Martha Machuca, nueva encargada de la Sección General N° 4, así como en la entrega de reconocimientos por años de antigüedad





## “Sexismo y Violencia de Género”

**E**l pasado 18 de octubre de 2023, en las instalaciones de la Tienda SuperISSSTE Villa Coapa, la Maestra en Política Criminal y Doctorante en Derechos Humanos, Raquel Guzmán Rodríguez, Jefa de Servicios de Planeación y Estrategias Comerciales en SuperISSSTE, impartió el taller denominado “Sexismo y Violencia de Género”, curso que fue inaugurado por el Mtro. Carlos Alberto Hernández Nieto, Presidente del Comité Ejecutivo Nacional (CEN), dicho curso fue dirigido a integrantes del CEN, Secretarios Generales Seccionales y Representantes de área de la Sección 33 SuperISSSTE, del Sindicato Independiente de Trabajadores del ISSSTE (SITISSSTE).

En el contenido del taller se explicó que el sexismo se conceptualiza como el conjunto de prácticas discriminatorias que suelen manifestarse tanto en conductas reales como en intenciones, que tienen como eje diversas creencias en torno al sexo y el género de las personas.

Expuso también la Doctora Guzmán que en nuestra cotidianidad el sexismo



se expresa a través de actitudes antisociales como la hostilidad, la exclusión, la invisibilidad, la agresividad e incluso la violencia física o simbólica, actitudes que no sólo se ejecutan por una persona en contra de otra pues también se asimilan a escala institucional (escuelas, dependencias de gobierno, iglesias, hospitales), adquiriendo así nivel social; con efecto multiplicador, esta perspectiva excluyente es transmitida por los medios de comunicación

(prensa, televisión, radio, internet) siendo reproducida en el lenguaje y demás discursos presentes en nuestra sociedad.

Finalmente, respecto a la violencia de género se expuso que ésta ha sido y sigue siendo una de las manifestaciones más claras de la desigualdad, subordinación y de las relaciones de poder de los hombres sobre las mujeres. Este tipo de violencia se ejerce como resultado de la secular desigual-

dad subjetiva entre los sexos y sin diferenciación las víctimas pueden ser de cualquier estrato social, nivel educativo, cultural o económico.

Como conclusión se deriva la urgente importancia de sensibilizarse ante la problemática de la violencia de género en sus diversos contextos, con objeto de detectarla, reconocerla y prevenirla, para así estar en condiciones de difundir nuevos patrones socioculturales de conducta bajo una perspectiva con enfoque de igualdad y de género. \*



## AHORA VIAJAR ES MUY SENCILLO

# Crédito TURÍSTICO



**1** Verificar si eres candidato para otorgar el crédito turístico, solo necesitamos tu CURP para realizar la simulación.

**2** **Requisitos:**  
Ser trabajador activo con más de 6 meses de antigüedad, jubilado o pensionado.

**3** Presenta tu documentación:  
Identificación oficial vigente.  
Último talón de pago.  
Comprobante de domicilio.

**4** ¡Tu crédito está listo, prepara tus maletas!



GOBIERNO DE MÉXICO



ISSSTE  
INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO

[f](https://www.facebook.com/gob.mx/turissste) [i](https://www.instagram.com/gob.mx/turissste) [y](https://www.youtube.com/gob.mx/turissste) [gob.mx/turissste](https://www.gob.mx/turissste)

## Aumenta Issste centros de detección de cáncer de mama y programa de reconstrucción



**E**l cáncer de mama (CM) es la patología oncológica más frecuente del mundo y de México; el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (Issste) está comprometido en mejorar su atención y ha ampliado la infraestructura con Centros de Detección de Cáncer de Mama (CDyDCM) y el Programa de Reconstrucción de Mama en varios hospitales del país, en beneficio de las mujeres afectadas, informó el director general, Pedro Zenteno Santaella.

Refirió que en 2022 este padecimiento representó 23.7 por ciento de todos los casos de esta enfermedad tratados en la institución, según consta en el Informe Financiero y Actuarial (IFA) 2023 del organismo <https://goo.su/E70lbu>.

En el Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer de Mama, que se conmemora este 19 de octubre, el director general afirmó que con el objetivo de promover la detección temprana y aumentar posibilidades de curación, se han abierto CDyDCM en los Hospitales Regionales: "Presidente Benito Juárez" de Oaxaca; "Elvia Carrillo Puerto" de Mérida; Puebla, Veracruz, Morelia, así como el "Gral. Ignacio Zaragoza", "1° de Octubre",



"Lic. Adolfo López Mateos" y el Hospital General (HG) "Tacuba" en la Ciudad de México. También en el HG de Tlaxcala y Clínica Hospital "Mazatlán", entre otros.

Estos centros tienen salas de estudio con ambientación relajante para ofrecer atención más cálida a las derechohabientes, y matógrafos de última generación capaces de localizar lesiones milimétricas ocultas en el tejido mamario para localizar el cáncer en estadios más

tempranos, enfatizó Pedro Zenteno.

"No sólo nos hemos enfocado a detectar y curar el cáncer; con el propósito de rehabilitar integralmente a las pacientes afectadas por esta enfermedad fortalecimos el Programa de Reconstrucción de Mama."

La especialista en cirugía plástica reconstructiva del HR "1° de Octubre", Lucero Rubio Arias, informó que dicho programa está orientado a pacientes

que han sobrevivido a cáncer de mama, a quienes los oncólogos han realizado procedimiento quirúrgico o administrado radioterapia, quimioterapia y las han tenido en vigilancia a cinco años.

El objetivo de este tratamiento, puntualizó, es recuperar o restablecer el equilibrio de los hombros de las pacientes que han tenido esta patología, porque tienen tendencia a hacer escoliosis (deformidades en la columna vertebral) precisamente por alteración en el peso.

La reconstrucción de mama se puede hacer en dos o tres tiempos quirúrgicos: “En el primero se levanta un colgajo de la propia paciente con músculo, piel y tejido celular subcutáneo, procedente de área abdominal o de la espalda y se pone el expansor; el segundo se hace cuatro a seis semanas después y consiste en cambiar el expansor por el implante mamario definitivo; finalmente, si la paciente lo desea, podemos hacer un tercer tiempo en el que les hacemos areola y pezón”, explicó.

La cirujana plástica expresó que las autoridades han estado interesadas en que las pacientes superen este tipo de eventos que de una manera u otra disminuyeron su capacidad de relacionarse, su autoestima, su salud y que estos tratamientos tienen oportunidad de mejorar su calidad de vida.

Sin embargo, en cáncer la regla de oro es prevenir, por lo que el jefe del Servicio de Radiología e Imagen del Hospital Regional “1° de Octubre”, Agustín Trejo Pimentel, recomendó a todas las mujeres a partir de 40 años acudir anualmente a las unidades médicas a realizarse la mastografía, que es la prueba de tamizaje más importante para detectar a tiempo el cáncer de mama, precisó.

A este hábito de chequearse periódicamente se debe sumar la autoexploración mensual de mamas a partir de los 20 años, con el fin de conocer a detalle sus características para detectar la aparición de alguna bolita, cambios en textura, forma o coloración y, en caso de notar anormal, acudir inmediatamente a las unidades médicas.

Mantener a la población sensibilizada acerca de las medidas preventivas de autocuidado, de las pruebas de tamizaje y contar con infraestructura y personal médico altamente especializado, son acciones que pueden salvar vidas, concluyó el especialista. \*

Síguenos  
en nuestros  
sitios oficiales



Facebook

Página: Destello Sindical Oficial  
<https://www.facebook.com/DestelloSindicalOficial>

Grupo: SITISSSTE – Comité Ejecutivo Nacional



Twitter

CEN OFICIAL  
@cen\_sitissste  
[https://x.com/cen\\_sitissste?t=ozXLnk1IWcRMOScKGIVcQQ&s=08](https://x.com/cen_sitissste?t=ozXLnk1IWcRMOScKGIVcQQ&s=08)



Porque tu eres importante para nosotros, continuamos trabajando para seguir brindándote información de interés.



## LICENCIATURAS

- Pedagogía
- Psicología
- Contaduría
- Administración
- Mercadotecnia
- Periodismo
- Derecho
- Diseño Gráfico
- Ingeniería Industrial

## DOCTORADO

- EDUCACIÓN

MÁS INFORMACIÓN



TELS.

55 5686 2752

55 5563 9615

**SITISSSTE**

Sindicato Independiente de Trabajadores del Instituto de Seguridad y Servicio Secuon de los Trabajadores del Estado

## MAESTRÍAS

- Pedagogía
- Educación
- Derecho de Amparo
- Derecho Penal

## CONTAMOS CON LAS MODALIDADES

- PRESENCIAL
- SEMI PRESENCIAL
- VIRTUAL
- EJECUTIVO

## BACHILLERATO EN 6 MESES

- PARA ADULTOS TRABAJADORES, MAYORES DE 21 AÑOS

**COLEGIATURAS**

**DE**

**\$1,299.00**



ERMITA IZTAPALAPA 1405, SAN PEDRO, IZTAPALAPA, 09000 CIUDAD DE MÉXICO, CDMX



## LAS ESTRELLAS RECOMIENDAN...



**ARIES 21 de marzo al 20 de abril**

Tómate el tiempo de hablar con tu media naranja. Esta el año a dos meses por terminar y te inundan las dudas. Desde hace ya algunos meses sentías que algo pasaba y ahora sientes la certeza de que algo feo está por pasar entre ustedes.



**TAURO 21 de abril al 21 de mayo**

Tienes algunos meses bastante distraído y debes rectificar esa actitud porque te estás perdiendo importantes detalles para tu proyecto, escucha a los que te aconsejan. Tienes nuevos proyectos en la cabeza y aunque te parezcan viables debes escoger.



**GÉMINIS 22 de mayo al 21 de junio**

Si no desiste de tu estrés, tu cuerpo comenzará a pasarte la factura y te aseguro no será una experiencia buena. Deja a un lado esa obsesión tuya de hacer todo bien. Relájate un poco y disfruta el momento.



**CÁNCER 31 de junio al 22 de julio**

Debes entender que no todas las personas tienen la misma capacidad de amar con intensidad, si tu pareja no te grita a los cuatro vientos que eres el amor de tu vida no significa que no lo seas. Sientes que tu pareja no va a la misma velocidad que tú y eso es normal.



**LEO 23 de julio al 22 de agosto**

Últimamente todo te ha salido bien en los negocios y eso te ha hecho gastar un poco más de lo que usualmente haces, cuida tus finanzas porque pronto se te presentará un negocio grande.



**VIRGO 23 de agosto al 22 de septiembre**

No te avergüence que te señalen como el elegido, has trabajado duro para demostrar que tienes el talento y todo el potencial de llegar alto, no permitas que los envidiosos te opaquen. No te encanta ser el centro de atención, pero por desgracia lo estás siendo.



**LIBRA 23 de septiembre 22 de octubre**

Por lo regular eres una persona organizada en tu casa, pero no has tenido el tiempo de poner orden por el exceso de trabajo, fiestas y compromisos. Es tiempo que saques la basura y que hagas limpieza, echa para afuera todo aquello que no usas.



**ESCORPIÓN 23 de octubre al 22 de noviembre**

Desde hace tiempo ves los toros desde la barrera y es hora de enfrentarlos. Dile a ese alguien que te gusta y que deseas intentar una relación, coméntale juntos tienen posibilidades de trascender, que no solo estás buscando diversión, es tiempo de dar el paso.



**SAGITARIO 23 de noviembre al 21 de diciembre**

Bien dice que el que busca encuentra y te tocó experimentarlo en cabeza propia. Toma lo que te resta de dignidad y sal de una vez de esa relación. Recuerda que o hay nada que el tiempo no cure.



**CAPRICORNIO 22 de diciembre al 20 de enero**

Es momento de comer pan de muerto y no puedes dejar de hacerlo. Observa muy bien a los que te rodean y corta de tajo con todos aquellos que solo están por interés o que solo te dan la razón. Todas las personas son útiles, pero no indispensables.



**ACUARIO 21 de enero al 19 de febrero**

Tu signo se caracteriza por tu sinceridad y está muy bien que seas honesto pero, pronto estarás en una situación peligrosa bajo la influencia de Jupiter y será momento de que calles todos tus comentarios, tu estabilidad emocional podrá estar en peligro.



**PISCIS 20 de febrero al 20 de marzo**

Estás preocupado por tu familia y haces muy bien. Te has alejado un poco de ellos porque necesitabas espacio para sanar y ahora que los has hecho te aconsejo trates de buscar a tus seres queridos cercano y refuerces los lazos familiares.

## Segundo Congreso Seccional Ordinario

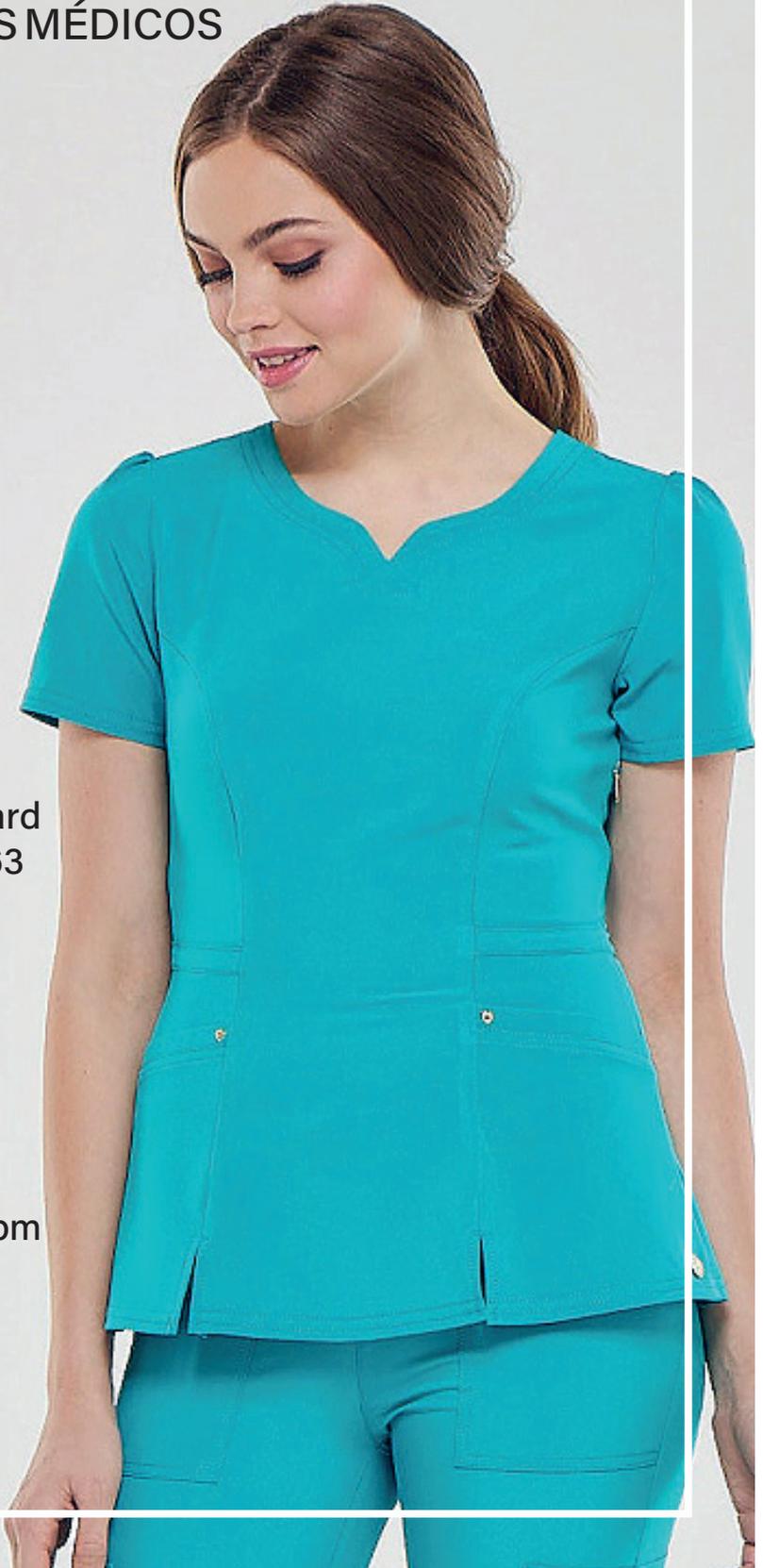
Presidido por nuestro Presidente el Mtro. Carlos Alberto Hernández Nieto, el Lic. Mario Rivera Hernández, Presidente del Comité Nacional Electoral, la Lic. Patricia Labra Arellano, Secretaria de Organización de la CDMX del C.E.N. y el Lic. Mario Cruz Villeda, Secretario de Acción Política del C.E.N.; agrade emos la presencia de la Profra. Victoria Cruz Villar y C.P. Angelica María García Carrasco Presidentas Colegiadas de la FEDESSP. En este Congreso se eligió democráticamente a la nueva dirigencia por medio del voto libre, secreto y directo.



# Klaci

LCA

ESTILO EN UNIFORMES MÉDICOS



Visítanos en:



Plaza Bosques Boulevard  
de los continentes no. 63  
Local 109, Bosques de  
Aragón, Edo de México  
(a 4 calles del metro  
Nezahualcóyotl)

Lunes a viernes  
de 10:00am a 7:00pm  
Sábado de 10:00 a 5:00pm



[uniklaci@hormail.com](mailto:uniklaci@hormail.com)



55 2181 6976