



**DESTELLO**  
**SINDICAL**

AÑO 13 • NÚMERO 73 • MARZO 2024

**EJEMPLAR GRATUITO**



**Primer Pleno Nacional Extraordinario 2024**

# “TODAS LAS MUJERES, TODOS LOS DERECHOS”



- ✳ **BERTHA ALCALDE NUEVA TITULAR DEL ISSSTE**
- ✳ **ACUDIR A URGENCIAS ANTE PRIMEROS SÍNTOMAS DE ENCEFALITIS**
- ✳ **ENTRENAMIENTO CEREBRAL DEBERÍAMOS HACERLO DIARIAMENTE**

**SITISSSTE**

Sindicato Independiente de Trabajadores del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado

Colegio Napoleón



Sembrador del Futuro

En Convenio con el  
Colegio Napoleón

**SITISSSTE** =



Precio normal \$4,950  
Precio convenio \$2,950

## **PREPA O SECUNDARIA EN UN SOLO EXAMEN**

### **CURSOS PRESENCIALES Y/O EN LÍNEA**

Horarios:

SAB-DOM : 9-14 hrs

L-V : 8-11 / 17-20 hrs

•Capacitación inteligente

•105 horas

•Empezamos de cero

•Material incluido

### **INICIOS CONTINUOS**

#### **OTROS CURSOS:**

•COMIPEMS

•INGRESO

UNAM/UAM/ POLI

**CONTÁCTANOS:**

55-21-90-28-77

55-81-02-81-16

[www.colegionapoleon.com.mx](http://www.colegionapoleon.com.mx)



## “Todas las mujeres, todos los derechos”

*Maestro. Carlos Alberto Hernández  
Presidente del Comité Ejecutivo Nacional*

**A**gradezco y reconozco a todas las mujeres mexicanas, exhorto a que tomen las leyes, hagámoslas cumplir, sé que lo que estoy diciendo suena muy fácil y que no lo es, pero en nuestras manos está transformar la realidad. Se creía que las mujeres no podrían participar e intervenir de manera efectiva en los sindicatos y organizaciones políticas, hoy sabemos que no es así y que no basta con animarse y quitarnos el miedo, hay que crear condiciones para revertir este borrado de las mujeres sindicalistas, porque las mujeres han estado allí siempre.

Las mujeres sindicalistas resisten

desde la Revolución Mexicana, su participación es dejar de cerrar los ojos ante la violencia de género, no sólo se trata de reformar la Ley del Trabajo y luchar por la paridad, es parte de un derecho fundamental que toda mujer tenga acceso a desarrollarse en plenitud en su trabajo y vida social, ese mínimo de mujeres líderes no es suficiente para salvaguardar a las millones de mujeres que, allá afuera, viven sometidas a violencia económica, brecha salarial, sin acceso gratuito a servicios de salud, acoso sexual, abuso de autoridad y una lista larga de violencias que atraviesan el cuerpo de las trabajadoras; la defensa de sus derechos humanos y protección debe de ser ejercida en paridad y con perspectiva.

La lucha de las mujeres sindicalistas no es sólo por las personas obreras, es una lucha de supervivencia por abrirse un camino que, muchas veces, raya la frustración y el coraje, si alguien sabe bien de la lucha y la furia son las mujeres mismas. Sus combates incisivos a favor de los derechos de las personas obreras han sido sacados del foco, pero no serán olvidados. Estas son mujeres que, desde la trinchera, cambiaron el rumbo del país. El derecho a votar y ser votadas se consolida con el sufragio femenino el 17 de octubre de 1953 a través de las reformas constitucionales que otorgaron ciudadanía plena a las mexicanas. Por supuesto, la demanda de la participación política en espacios

de toma de decisión ha cambiado, en 2019, nuestra carta magna incorporó una nueva reforma que cambió el paradigma político al establecer la paridad de género en todos los niveles de gobierno.

En la actualidad, no podemos imaginar una verdadera democracia sin la participación plena y representativa de las mujeres. Como dice una frase feminista: "todas las mujeres, todos los derechos". Por ello, los derechos políticos, sociales y familiares son el centro de un largo camino de aquellas heroínas anónimas que levantaron su voz y que se hicieron presentes en el espacio público para cuestionar y avanzar en la redistribución justa del poder. Por todas las aristas posibles, la contribución de las mujeres al desarrollo por su participación en instituciones públicas es positivo. México es un escenario inédito en la historia que avanza en la agenda de igualdad, lo que es sinónimo tangible de



justicia para el 51% de su población.

El siguiente paso es confiar, creer y apoyar a esas mujeres que adoptan la responsabilidad de equidad como suya, que en las diferencias y conflictos que puedan existir en el ámbito laboral, social y familiar surjan ideas que ofrezcan la garantía de los derechos de las mujeres y las niñas y se construyan instituciones desde la igualdad y sobre todo, que la violencia que se ve como normal ya no sea una realidad para muchas. Desafiemos las barreras para inspirar a más mujeres y niñas en la ciencia, construyamos un mundo donde tengan igualdad de oportunidades. \*

**SITISSSTE**

COMITÉ EJECUTIVO NACIONAL  
PRESIDENCIA

*Mtro. Carlos Alberto Hernández Nieto*

## Día Internacional de la Mujer

### ¿Sabías qué?....

El 8 de marzo se conmemora derivado de los movimientos feministas durante la Revolución Rusa de 1917.

Cabe mencionar también, que el primer país que permite que la mujer ejerza su voto fue Nueva Zelanda en 1893.

*"Por un mundo donde  
seamos socialmente  
iguales, humanamente  
diferentes y totalmente  
libres"*

Rosa Luxemburgo

Marzo 8, 2024



Secretaría de  
Comunicación Social

**"Por la reivindicación de la clase trabajadora"**

¡HAZ DE TU PASIÓN, TU PROFESIÓN!

# PREPARATORIA EN 6 MESES

## LICENCIATURA EN:

- ADMINISTRACIÓN
- DERECHO

## MAESTRÍA EN:

- DERECHO PROCESAL PENAL
- JUICIOS ORALES



5534292440 / 5575792800



UNIÓN DE COLONIAS POPULARES DE LA CDMX



AV. PLUTARCO ELIAS CALLES S/N  
ESQ. EJE 3 OTE. FCO. DEL PASO  
METRO LÍNEA 8 COYUYA  
METROBUS LÍNEA 2 Y 5 COYUYA



### LICENCIATURA

Duración: **Dos años, dos sábados al mes**

Inscripción: **\$1000**

Mensualidades: **\$1500**

### MAESTRÍA

Duración: **Año y medio, dos sábados al mes.**

Inscripción de: **\$500.00**

Dos reinscripciones de: **\$500.00 cada una.**

Mensualidad: **\$2,000.00**



## Primer Pleno Nacional Extraordinario 2024





## Presidente de la República designa a Bertha Alcalde nueva titular del ISSSTE



Como nueva titular del organismo, Alcalde Luján continúa la transformación para garantizar el derecho a la salud y atención de calidad a 13.8 millones de derechohabientes

Por instrucciones del presidente de la República, Andrés Manuel López Obrador, a partir del 19 de febrero Bertha Alcalde Luján es la nueva directora general del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE), en sustitución de Pedro Zenteno Santaella.

Desde el 16 de septiembre de 2021 fungió como comisionada de Operación Sanitaria de la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris), donde dirigió la inspección y vigilancia de

hospitales, medicamentos e insumos médicos, entre otros.

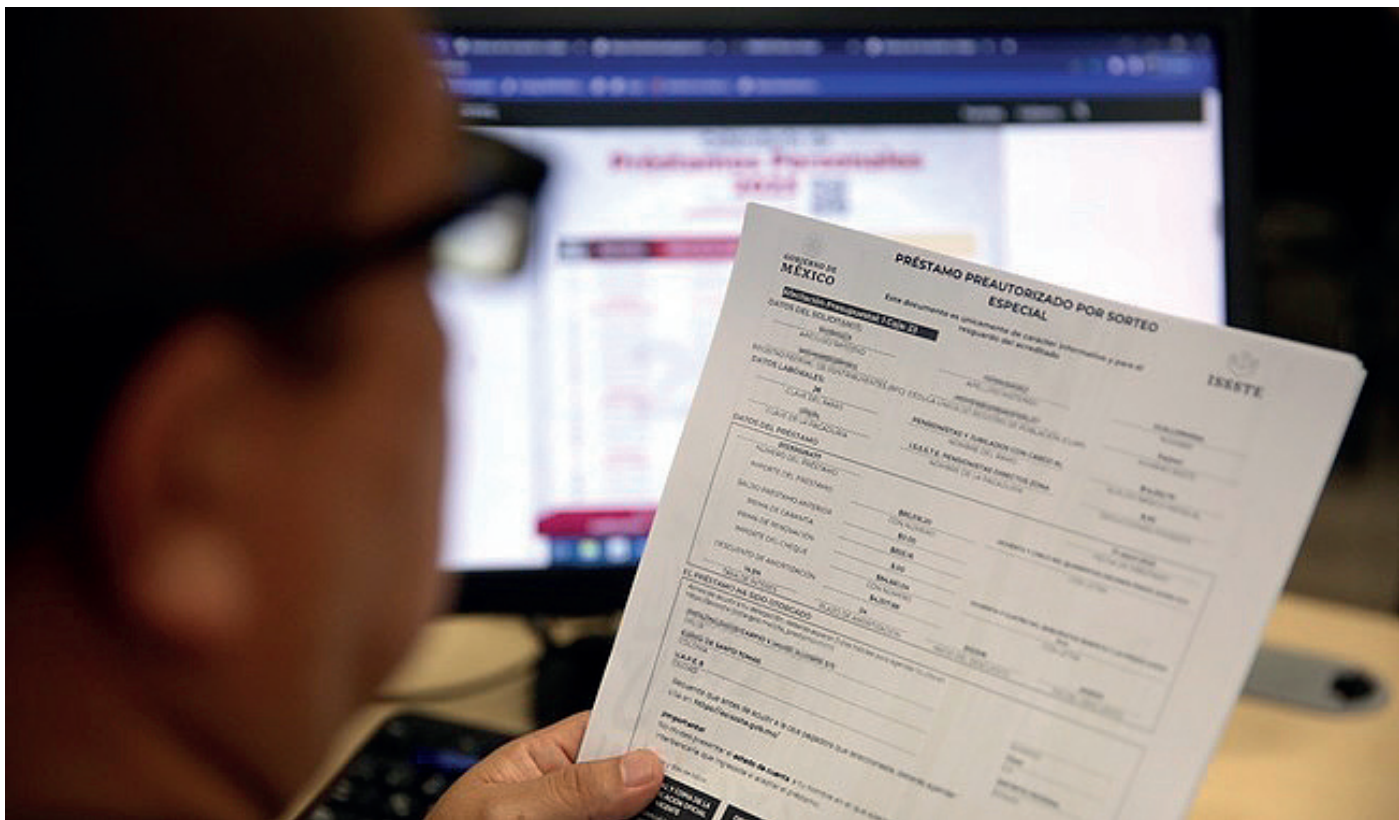
Asimismo, del 16 de noviembre de 2020 al 3 de agosto de 2021 fue delegada federal de Programas para el Desarrollo en Chihuahua, adscrita a la Secretaría de Bienestar, donde coordinó la estrategia de vacunación durante la pandemia.

Durante 2019 trabajó como secretaria ejecutiva adjunta del Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública (SESNSP) y titular de la Unidad General de Asuntos Jurídicos y Transparencia de la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana (SSPC), institución donde también se desempeñó como directora general de Apoyo Jurídico.

Tiene título de licenciatura en Derecho por la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), y título de maestría en Estudios Legales Internacionales por la Universidad de Nueva York.

Como nueva directora general del Issste, Bertha Alcalde continúa la transformación del organismo para consolidar la estrategia de nuevas y mejores instalaciones médicas, abatimiento del rezago, mantenimiento de clínicas y hospitales, abasto de medicamentos y modernización de los 21 seguros, servicios y prestaciones de 13.8 millones de derechohabientes para garantizar el derecho a la salud y atención de calidad para las y los trabajadores al servicio del Estado y sus familias. \*





## Asigna ISSSTE 52 mil créditos en tercer sorteo de préstamos personales 2024

En el tercer sorteo del Programa de Préstamos Personales 2024 del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (Issste) se asignaron 52 mil créditos.

De acuerdo con el resultado del sorteo, los montos se asignaron de la siguiente forma:

- 25 mil 750 préstamos ordinarios.
- 22 mil 295 préstamos especiales.
- Mil 955 préstamos exclusivos para pensionados.
- Dos mil préstamos conmemorativos.

Las personas interesadas pueden consultar los resultados en: [asisste.issste.gob.mx](http://asisste.issste.gob.mx); apartado "préstamos personales".

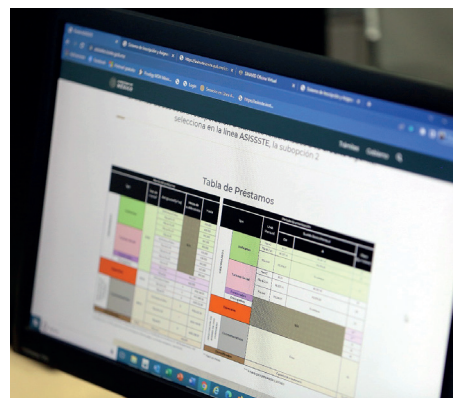
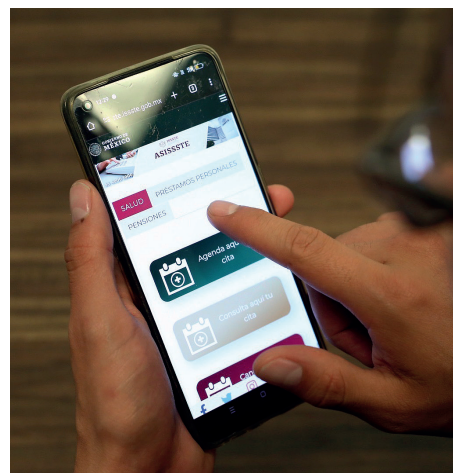
Para tramitar el crédito, los ganadores deben seleccionar el botón "consultar resultados", en el portal [Asisste](http://Asisste).

El próximo sorteo será el 8 de marzo, exclusivo para mujeres. Los resultados estarán disponibles al día siguiente. Quienes deseen participar podrán registrarse hasta el 7 de marzo.

Las condiciones de cada tipo de préstamo son:

Tabla de préstamos personales 2023

Tipo de préstamo	Tasa de interés	Antigüedad (años)	Monto máximo de préstamo	Plazo de pago (meses)
Ordinarios	11.5%	De 6 meses a 5 años	\$30,000.00	24
		Más de 5 a 10 años	\$36,500.00	18
		Más de 10 a 15 años	\$42,000.00	12
		Más de 15 a 20 años	\$47,000.00	12
		Más de 20 años	\$50,000.00	12
Pensionados	11.5%	Monto fijo	\$40,000.00	12
Especiales	14.5%	De 6 meses a 5 años	\$126,148	16
		Más de 5 a 10 años	\$157,685	20
		Más de 10 años	\$189,222	12
Conmemorativos	16.5%	De 6 meses a 5 años	\$189,222	24
		Más de 5 a 10 años	\$220,758	24
		Más de 10 años	\$252,296	24



# Acudir a urgencias ante primeros síntomas de encefalitis puede frenar daño neuronal: ISSSTE

Afecta principalmente a infantes, pero puede presentarse a cualquier edad



**P**ersonas con enfermedades o tratamientos que bajan las defensas del organismo como cáncer, VIH, esclerosis múltiple o con trasplante tienen mayor riesgo

CMN “20 de Noviembre” cuenta con equipo de plasmaféresis, procedimiento especializado para tratar encefalitis de tipo autoinmune

La encefalitis es un grupo de enfermedades que afecta directamente las neuronas del cerebro humano, y cuando un grupo de éstas muere, causa daños funcionales irreparables. Por ello, el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) promueve que la población conozca los síntomas y, ante sospecha, acuda de inmediato a servicios de urgencias para recibir tratamiento, evitar secuelas graves e incluso salvar su vida.

Con motivo del Día Mundial de la

Encefalitis, que se conmemora hoy, el especialista del Servicio de Neurología del Centro Médico Nacional (CMN) “20 de Noviembre”, Pedro Alejandro Aguilar Juárez, destacó que esta patología de múltiples factores, como virus que transmiten insectos y la enfermedad autoinmune, afecta principalmente a infantes, pero puede presentarse en mujeres y hombres a cualquier edad.

“Los signos que pueden presentarse son aquellos derivados de falla de las funciones cerebrales, como alteraciones de percepción que se manifiestan con alucinaciones visuales y auditivas; agitación psicomotriz, convulsiones y pérdida del lenguaje, llamada afasia. En general, puede afectar cualquier área funcional del cerebro como memoria, lenguaje, abstracción, entre otras.”

Una característica importante, subrayó el neurólogo del Issste, es que la pre-

sentación de estos signos no es aguda, inicia de manera leve y progresa en dos o tres días, a veces hasta una semana, y poco a poco los pacientes empeoran, se deterioran sus funciones mentales y en ocasiones pueden caer en coma, inconscientes, sin poderse comunicar. Por esta razón, es fundamental acudir a urgencias ante los primeros síntomas de sospecha. Los daños son irreversibles, de ahí la frase: tiempo es cerebro.

Recalcó que, mientras más tiempo tarde la infección por virus en el cerebro o la enfermedad inmunológica, es mayor el daño y el riesgo de secuelas. En algunos casos las personas pierden la vida por esta enfermedad.

La encefalitis causada por virus es tratada con antivirales; la autoinmune es en la que el propio sistema inmunológico ataca las neuronas, requiere tratamientos especializados. Uno de los más efectivos



es la plasmaféresis, que se realiza mediante un sofisticado equipo; el CMN “20 de Noviembre” cuenta con esta terapia, a cargo de personal altamente calificado del servicio de hemodiálisis.

El especialista neurólogo señaló que la plasmaféresis elimina los anticuerpos que circulan en el torrente sanguíneo y afectan el cerebro. “Literalmente los saca de circulación”.

A través de un catéter grueso colocado en el cuello del paciente, en la vena yugular se sacan altos volúmenes de sangre y se hacen circular dentro de la máquina de plasmaféresis. El equipo separa las células, glóbulos rojos y blancos, plaquetas y otras que circulan en la sangre, las aparta del plasma, el cual es desechado por la máquina; a su vez, por otra vía del mismo catéter regresan las células de la sangre al cuerpo de la persona en tratamiento, explicó.

Este procedimiento se repite varias veces hasta eliminar la mayor cantidad de anticuerpos circulantes en la sangre, lo que permite la remisión de síntomas.

El cerebro es una estructura muy sofisticada y especializada, que no tiene reservas de oxígeno, glucosa y glucógeno; una vez que enferma o mueren las neuronas no se pueden reponer. “Actuar a tiempo ante la encefalitis puede salvar la vida y las funciones cerebrales. En el Issste podemos apoyar a derechohabientes que presenten esta condición”, concluyó. \*





## ISSSTE concreta tres donaciones de tejidos en HG de Querétaro; beneficia a más de 300 personas

**T**ejido musculoesquelético y córneas se enviaron a banco de tejidos de la Ciudad de México. Suma instituto 34 donaciones de tejidos y dos multiorgánicas este año

El Hospital General (HG) de Querétaro del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) concretó del 5 al 7 de febrero donaciones de córneas y tejido musculoesquelético provenientes de dos obsequiantes varones, uno de 57 y otro de 63 años, y una mujer de 73 años, informó el director de la unidad médica, Salim Kuri Ayala.

En lo que va de 2024, el instituto ha realizado 36 procedimientos de este tipo en el país, de los cuales 34 han sido de tejidos y dos multiorgánicas; estas últimas, obtenidas en los Hospitales Regionales de Monterrey y Puebla, informó el coordinador nacional de Donación, Diego Osvaldo Guzmán Cárdenas.

En el marco del Día Mundial de Trasplante de Órganos y Tejidos, que

se conmemora hoy, destacó que toda esta labor de salvar y mejorar vidas es fruto de la generosidad social y altruismo de estas personas y sus familias, así como del compromiso y profesionalismo del personal de salud a cargo de los comités responsables de donación y trasplantes de las unidades médicas del país.

El titular de la Coordinación de Donación de Órganos y Tejidos del HG de Querétaro, Juan Arreola Luna, subrayó que con las tres donaciones obtenidas se podrá ayudar a mejorar la salud y calidad de vida de más de 300 personas.

Es importante informar que con una donación de tejido musculoesquelético y piel se puede beneficiar a más de 100 personas. Al donar córneas, los pacientes en lista de espera podrán recobrar la visión. Si se obtiene el corazón, hígado y riñones, se salva la vida de siete a nueve seres humanos, puntualizó.

Donaciones

Respecto a las donaciones efectua-

das en el HR de Querétaro, se trata de un hombre de 57 años que presentó infarto agudo al miocardio con diabetes e hipertensión. Sus córneas se mandaron al Centro Médico Nacional “20 de Noviembre”, donde ya fueron trasplantadas a pacientes de lista de espera; de igual manera, el tejido musculoesquelético, por lo que el donante trasciende como héroe al ser el medio para sanar a otras personas.

Cabe destacar que, ante una asignación prioritaria de córnea —informada el pasado 7 de febrero—, familiares de un varón de 63 años que presentó enfermedad vascular cerebral hemorrágica favorecieron la donación de córnea derecha para atender la urgencia médica de una mujer de 47 años con úlcera y riesgo inminente de pérdida de glóbulo ocular en el Hospital “Juárez” de la Ciudad de México. Por otro lado, la córnea izquierda se asignó a la Unidad de Medicina de Alta Especialidad del Centro Médico Nacional “Siglo XXI” del IMSS. La persona obsequiante tam-

bién donó tejido musculoesquelético.

En el tercer caso, familiares de una paciente mujer de 73 años con hemorragia subaracnoidea, tromboembolia pulmonar severa y diabetes mellitus, accedieron generosamente a la donación de tejido musculoesquelético, el cual fue enviado a un banco de tejidos de la Ciudad de México para ser distribuido según las necesidades de las personas en lista de espera de cada hospital solicitante.

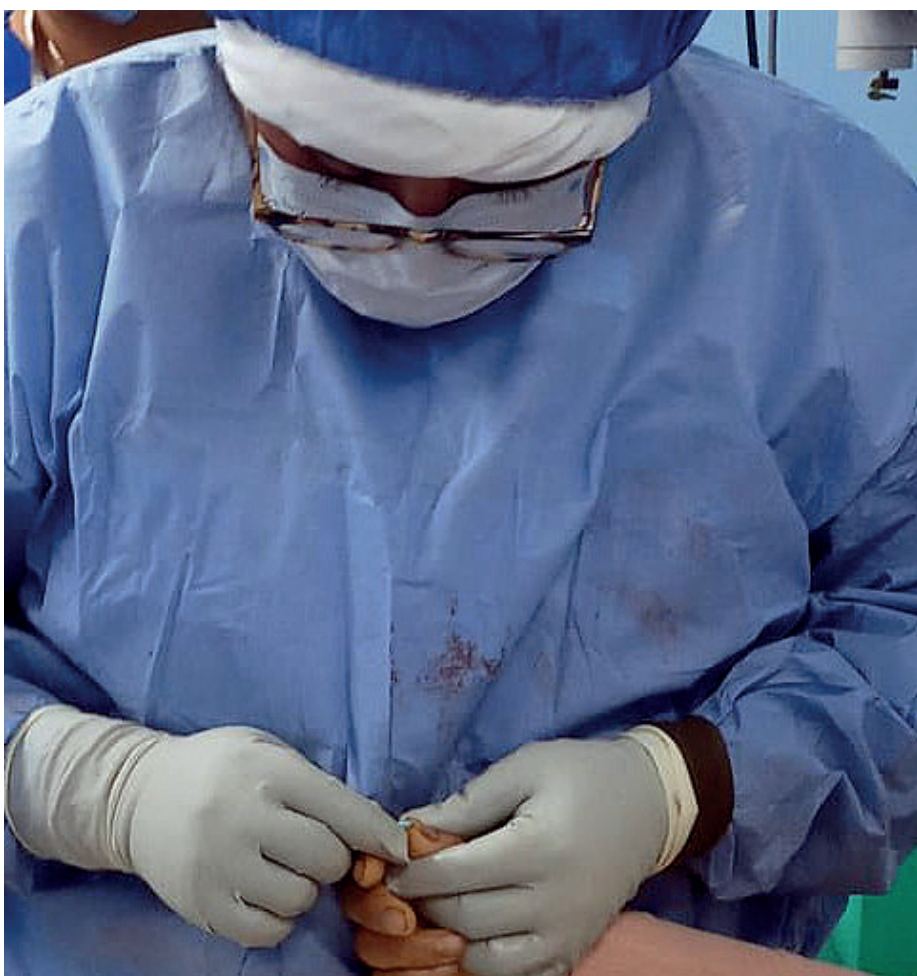
Equipos multidisciplinarios de comités de trasplante realizan previamente y contrarreloj los estudios reglamentarios y pruebas cruzadas de histocompatibilidad a los receptores, además de la prueba PCR para descartar COVID-19.

En apoyo al proceso de donación y trasplantes, el director del HG Isste Querétaro, Salim Kuri Ayala, destacó el compromiso de la institución de promover esta labor altruista entre la población y seguir salvando vidas.

Recordó la importancia de comunicar la decisión a los familiares, porque en el lamentable caso de que llegaran a presentar muerte cerebral o paro cardíaco, la familia es quien puede autorizar el procedimiento.

La Oficina de Representación Estatal Isste en Querétaro agradece a las familias que generosamente decidieron que su ser querido trascendiera dando vida para que otras personas enfermas tengan nuevas oportunidades de recuperar su salud.

Al mismo tiempo, invita a la población a sumarse a esta noble tarea y, si así lo desean, acudir a registrarse como donadores altruistas en el Centro Nacional de Trasplantes (Cenatra).\*



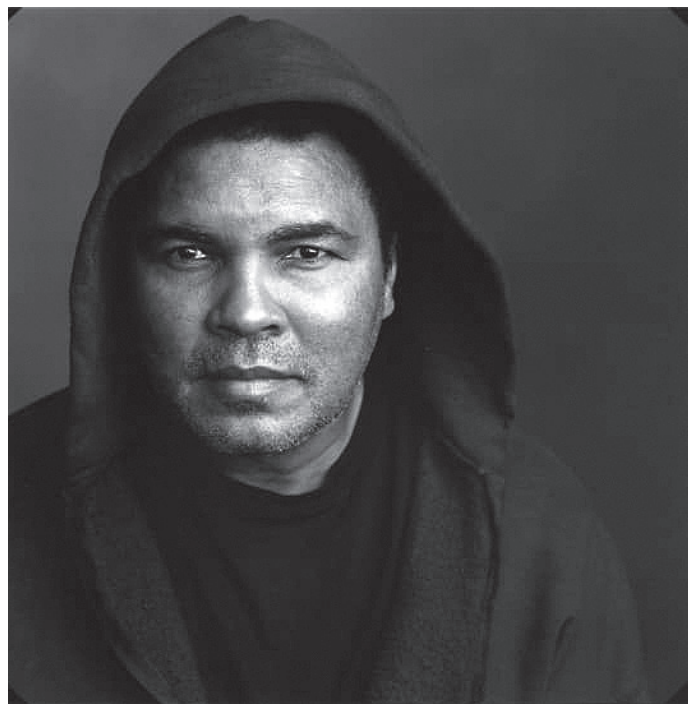
## Annie Leibowitz, 1949

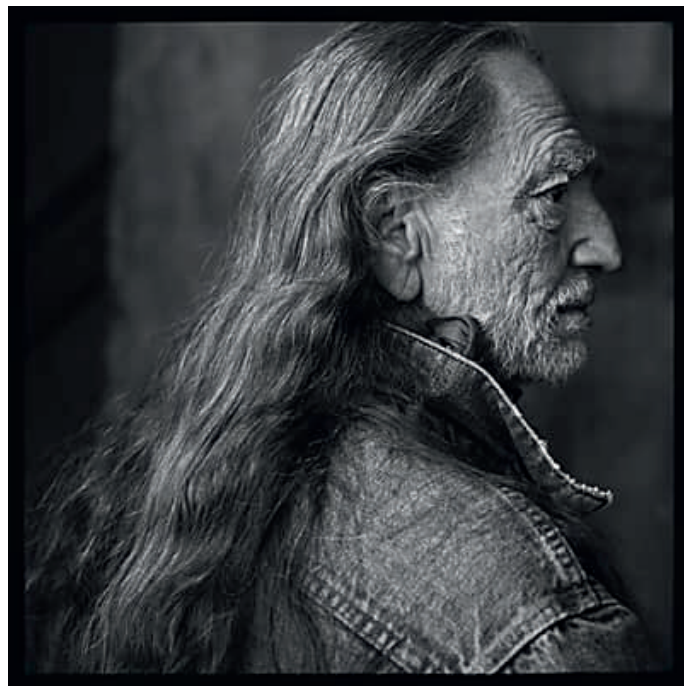
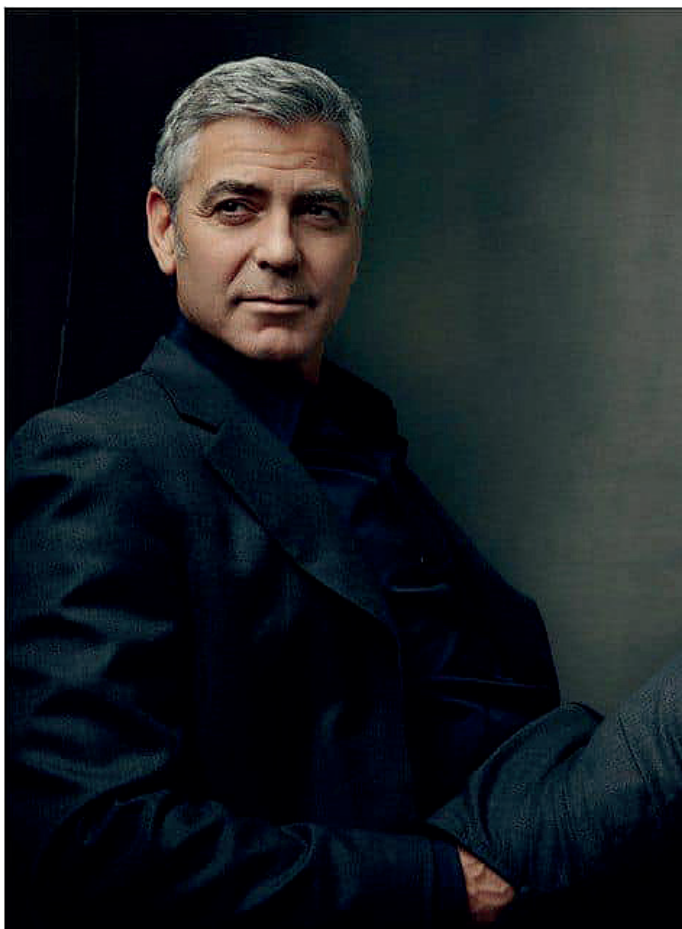
**E**s una fotógrafa estadounidense. Fue la primera mujer en exponer su obra en la Galería Nacional de Retratos de Washington D. C. y la última en retratar al músico John Lennon, antes de que este fuera asesinado en 1980.

Es la fotógrafa mejor pagada del mundo y ha trabajado para revistas como Vanity Fair, Rolling Stone y Vogue.<sup>1</sup> En 1984 fue galardonada por la Asociación Estadounidense de Editores de Revistas como Fotógrafa del año.<sup>2</sup> En 1988 recibió el premio Clio por la campaña publicitaria de American Express. En abril de 2000, la Biblioteca del Congreso de Estados Unidos le dio el título de «Leyenda viviente».<sup>3</sup> En 2005, la revista American Photo la nombró la fotógrafa más influyente de nuestros tiempos.<sup>4</sup> En mayo de 2013 fue galardonada con el Premio Príncipe de Asturias de Comunicación y Humanidades.<sup>5</sup>

Aunque es conocida principalmente por sus retratos de celebridades, ha practicado la fotografía documental y de paisajes, contratada por la editorial Condé Nast Publications desde 1993.<sup>6</sup> 7 Sus imágenes son representadas, desde 1977, por la agencia de fotoperiodismo Contact Press Images. \*









## Este entrenamiento cerebral deberíamos hacerlo diariamente, según la ciencia



**T**odos deberíamos practicar el entrenamiento cerebral, pues tenemos que ser tan preventivos en la salud del cerebro como lo somos con la cardiovascular.

Muchos creemos que el deterioro cognitivo es parte inevitable del proceso de envejecimiento. Pero no tiene por qué ser así. Al igual que cualquiera de nuestros músculos, el cerebro necesita ejercicio para alcanzar todo su potencial. Así pues, ¿cuáles es el tipo de entrenamiento cerebral que debemos realizar para fortalecer la mente?

“Hace demasiado tiempo que hemos centrado la atención en el deterioro, la enfermedad y la duda en lo tocante a la salud y el acondicionamiento del cerebro”, comenta para Newsweek la Dra. Sandra Bond Chapman, profesora de neurociencias y fundadora y directora del Center for BrainHealth, en la Universidad de Texas, en Dallas, Estados Unidos.

“La salud cerebral es más que la ausencia de problemas cerebrales. La salud cerebral es promover continuamente el desarrollo óptimo del cerebro, de la cognición, del bienestar y de la conectividad a lo largo de toda la vida”, añade la especialista.

Una de las percepciones erróneas más importantes en relación con la salud cerebral es que el encéfalo deja

de cambiar y crecer una vez que alcanzamos los 20 años de edad. Pero eso es falso.

“La ciencia ha demostrado que el cerebro siempre está cambiando su estructura física y funcional”, prosigue Chapman. “El entrenamiento cerebral es un término que se aplica a los ejercicios cuya práctica continua mejora ciertas destrezas cognitivas, motoras y perceptuales; igual que sucede con el entrenamiento físico que fortalece determinados grupos musculares del cuerpo”.

Pero, ¿quién debe practicar el entrenamiento cerebral? “En realidad, todos”, responde la neurocientífica. “Tenemos que ser tan preventivos y proactivos en la salud cerebral como lo somos con la salud cardiovascular, porque fortalecer la salud cerebral es fundamental para enriquecer nuestra vida profesional y personal”.

“El cerebro cambia a cada instante del día, ya que sufre pérdidas, pero también ganancias. Esto significa que nunca es prematuro (ni demasiado tarde) para hacernos cargo de la salud y el acondicionamiento de nuestros cerebros”, enfatiza Chapman.

### CINCO CONSEJOS

1. Cuando algo no salga como esperabas, practica a replantearte

esa situación personal para generar múltiples opciones posibles y volver a intentarlo. Esto te ayudará a pensar con más agilidad en vez de aferrarte a un mismo punto de vista.

2. Adopta una estrategia original para resolver tu lista de tareas pendientes. Por ejemplo, dedica tu mejor momento mental (cuando tengas la cabeza despejada y te sientas con energía) para hacer frente a las tareas que te obliguen a pensar con detenimiento, en vez de agotar tu energía mental en cosas apremiantes, pero menos importantes.

3. Estimula tu curiosidad y evalúa distintos puntos de vista para incrementar tu flexibilidad, apertura y conectividad mental.

4. Adquiere nuevas habilidades: el cerebro se nutre con el aprendizaje y la reflexión. Conviértete en especialista de nuevas destrezas o pasatiempos que te apasionen, y no agotes tu capacidad mental abarcando demasiadas áreas de interés.

5. Nutre tus conexiones, pues los vínculos sociales fuertes son excelentes para la salud del cerebro. Establece relaciones significativas (importa más la calidad que la cantidad) y explora nuevas dimensiones de la diversidad humana. Así aumentarás tu flexibilidad mental y fomentarás buenas relaciones. \*



## En febrero, entrega ISSSTE más de 100 mil piezas de uniformes en unidades médicas y administrativas

**S**e suman a más de 300 mil distribuidas; el objetivo es repartir más de 640 mil en clínicas y hospitales. Batas, filipinas, pantalones, suéteres, chalecos, entre las prendas entregadas

Para brindar insumos al personal con el fin de contar con herramientas para fortalecer la atención a la derechohabencia, el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) entregó en febrero 109 mil 623 piezas de vestuario a las y los empleados de base de unidades médicas en todo el país, así como ropa hospitalaria para distintas áreas, informó el jefe de Almacenaje y Distribución del Almacén Central, Juan Carlos Tetlalmatzin Córdova.

Éstas se suman a las 302 mil 962 anteriormente entregadas. El objetivo es repartir 642 mil 339 en clínicas y hospitales de la República mexicana. “Terminaremos pronto de proporcionar a cada trabajador sus herramientas, para que cuenten con el mejor equipo para atender a las y los afiliados con dignidad y calidad”, puntualizó.



Señaló que, en lo que va del mes, se agilizaron los repartos de uniformes para dar respuesta a las peticiones. Por ello, desde el Almacén Central aumentó la entrega para cumplir las necesidades en corto tiempo.

Entre las prendas que ha recibido personal médico y de enfermería, administrativo y de mantenimiento se encuentran: batas, filipinas, pantalones, suéteres, chalecos, trajes, camisolas, conjuntos para servicio de quirófano, enfermería y lavandería.

Hasta el momento se han repartido

15 mil 17 piezas al Hospital Regional (HR) "Valentín Gómez Farías" de Jalisco y 10 mil 427 al HR Veracruz. Adicionalmente, a los estados se han entregado: 16 mil 307 a Chihuahua, 16 mil 203 a Tamaulipas, 16 mil 23 a Veracruz, 11 mil 49 a Durango, 10 mil nueve a Jalisco, seis mil 256 a Tabasco, cuatro mil 349 a Colima y tres mil 983 a Campeche.

Detalló que, antes de la distribución, un representante por parte del proveedor, otro del sindicato y uno del área administrativa que solicita

los uniformes, revisan aleatoriamente algunas piezas, de acuerdo con una ficha técnica que establece las características necesarias para el personal. Si no cumplen las especificaciones, se realiza una reclamación para cambio y/o reposición.

"Las y los trabajadores pueden tener la garantía de recibir productos de excelente calidad. Es una enorme satisfacción ver concretado la labor que se lleva a cabo desde Almacén Central en cada una de las unidades médicas", apuntó Tetlalmatzin Córdova. \*

# AHORA VIAJAR ES MUY SENCILLO



## Crédito

# TURÍSTICO

- 1

Verificar si eres candidato para otorgar el crédito turístico, solo necesitamos tu CURP para realizar la simulación.
- 2

**Requisitos:**  
Ser trabajador activo con más de 6 meses de antigüedad, jubilado o pensionado.
- 3

Presenta tu documentación:  
Identificación oficial vigente.  
Último talón de pago.  
Comprobante de domicilio.
- 4

¡Tu crédito está listo, prepara tus maletas!



GOBIERNO DE MÉXICO



ISSSTE  
INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO

[f](https://www.facebook.com/gob.mx/turissste) [i](https://www.instagram.com/gob.mx/turissste) [y](https://www.youtube.com/gob.mx/turissste) [gob.mx/turissste](https://www.gob.mx/turissste)

## Con sabor a empoderamiento: mujeres taqueras desafían los estereotipos en CDMX



La capital mexicana cuenta con 11,000 taquerías, de acuerdo con un mapa sobre estos establecimientos, creado por el geógrafo Baruch Sangines.

**E**n México las taquerías son negocios que abundan, principalmente en la capital del país; no obstante, pocas son las mujeres taqueras que las atienden. María del Pilar Cortés es un ejemplo, la mujer de 75 años machetea con maestría la carne y vísceras para los tacos que vende en Tepito, siendo una de las escasas mujeres que se dedican a este oficio tan emblemático de la Ciudad de México.

María del Pilar, enfundada en un ves-

tido rojo, asegura que su propia madre, de quien cuelga una foto en el local, “fue la primera mujer” taquera en el barrio. “Aquí crecimos y yo creo que por eso no se nos hace pesado”, dice esta mujer delgada frente a una gran cazuela donde se fríen pedazos de carne, tripas y otras menudencias que saca con la mano, destaza en segundos y coloca en una tortilla de maíz.

SON RARAS LAS MUJERES

### TAQUERAS EN CDMX

María del Pilar comparte con su hermana, María Guadalupe, de 70 años, la satisfacción de ser una de las pocas mujeres “taqueras” en todo el país, en donde existen unas 92,000 taquerías, de acuerdo con AFP. “Es un orgullo saber que nosotros como mujeres somos emprendedoras y el ejemplo de muchas mujeres”, dice María Guadalupe, encargada de comprar cada madrugada decenas de kilos de carne.

Son raras las mujeres que operan este tipo de negocios que alimentan a millones de mexicanos todos los días, pero sí es habitual verlas preparando comida rápida hecha a base de maíz, como quesadillas y tlacoyos (masa de maíz que se rellena de frijoles, requesón, o habas).

La razón es física, opina un “taquero” en una calle del turístico sector de la Roma. “Lo que pasa es que el machete pesa y no lo resisten, se cansan, yo creo que es por eso”, opina David Pérez, de 45 años. Sangines considera que se trata más bien de “usos y costumbres”.

“CARGAS MEJOR QUE UN HOMBRE”  
“A mí me han dicho: ‘cargas mejor que un hombre’”, dice María Guadalupe, que luce un vestido de flores y zapatillas rosas de tacón.

Al sur de la Ciudad de México, envueltas en una nube de vapor, varias mujeres manipulan kilos de carne en Las Muñecas. Se trata de otra taquería que rompe la regla no escrita de que las mujeres solo pueden hacer quesadillas.

Teresa Hernández, una de sus propietarias, cuenta que su madre inició este negocio en 1985 para ayudar con los gastos familiares a su esposo velador y criar a sus siete hijos. Inicialmente, vendía quesadillas y otros alimentos de preparación rápida, pero decidió incursionar en el mundo de los taqueros.

11,000 TAQUERÍAS DE LA CDMX  
“Cuando ya empezó a hacer la transición a los tacos, le empezaron a sugerir que metiera hombres” con el argumento de que “todo iba a ser más pesado”, relata Hernández. Pero “mi mamá dijo: ‘yo no voy a sacar a ninguna de mis chicas por traer a un hombre’”, añade.

Aunque “casi normalmente son hombres” los taqueros, Guadalupe exhorta a las mujeres a “que emprendan un negocio que sigan adelante, que no se den por vencidas”.

La capital mexicana cuenta con 11,000 taquerías, de acuerdo con un mapa sobre estos establecimientos, creado por el geógrafo Baruch Sangines, basado en datos del instituto nacional de estadística (INEGI). Dicho de otra manera: 94 por ciento de los 9.2 millones de habitantes de ciudad de México viven a menos de cinco minutos de una taquería, asegura Sangines. \*

Síguenos  
en nuestros  
sitios oficiales



Facebook

Página: Destello Sindical Oficial  
<https://www.facebook.com/DestelloSindicalOficial>

Grupo: SITISSSTE – Comité Ejecutivo Nacional



Twitter

CEN OFICIAL  
@cen\_sitissste  
[https://x.com/cen\\_sitissste?t=ozXlnk1IWcRMOscKGIvCQQ&s=08](https://x.com/cen_sitissste?t=ozXlnk1IWcRMOscKGIvCQQ&s=08)



Porque tu eres importante para nosotros, continuamos trabajando para seguir brindándote información de interés.



## LICENCIATURAS

- Pedagogía
- Psicología
- Contaduría
- Administración
- Mercadotecnia
- Periodismo
- Derecho
- Diseño Gráfico
- Ingeniería Industrial

## DOCTORADO

- EDUCACIÓN

MÁS INFORMACIÓN



TELS.

55 5686 2752

55 5563 9615



Sindicato Independiente de Trabajadores del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado

## MAESTRÍAS

- Pedagogía
- Educación
- Derecho de Amparo
- Derecho Penal

## CONTAMOS CON LAS MODALIDADES

- PRESENCIAL
- SEMI PRESENCIAL
- VIRTUAL
- EJECUTIVO

## BACHILLERATO EN 6 MESES

•PARA ADULTOS TRABAJADORES, MAYORES DE 21 AÑOS

COLEGIATURAS  
DE  
\$1,299.00



ERMITA IZTAPALAPA 1405, SAN PEDRO,  
IZTAPALAPA, 09000 CIUDAD DE MÉXICO, CDMX



## LAS ESTRELLAS RECOMIENDAN...



**ARIES • 21 de marzo al 20 de abril**  
 Ocupate de tus dolencias a la brevedad. No es nada bueno que postergues ir al médico por falta de dinero, en la actualidad existen lugares donde se te puede brindar atención médica.



**TAURO • 21 de abril al 21 de mayo**  
 Viene el tiempo de festejar, la fecha de tu cumpleaños está por suceder y seguramente planeas echar la casa por la ventana, te aconsejo y no hagas una gran fiesta porque no andas muy bien económicamente, es mejor festejar con pocos amigos o tu familia.



**GÉMINIS • 22 de mayo al 21 de junio**  
 Tu indecisión te está matando y hace que las personas que están a tu lado comiencen a dudar acerca de tu capacidad para resolver las situaciones fáciles. No te demores en tomar decisiones que no son importantes.



**CÁNCER • 31 de junio al 22 de julio**  
 Tu temperamento te está metiendo en problemas, debes calmarte, respira y no caigas en provocaciones. Parece tienes prisa por resolver todos tus problemas y eso hace que te impacientes.



**LEO • 23 de julio al 22 de agosto**  
 La dieta parece estar atascada porque no ves muchos resultados, recuerda que los cambios en el organismo deben hacerse poco a poco y no apresuradamente porque el rebote podría afectarte seriamente.



**VIRGO • 23 de agosto al 22 de septiembre**  
 Es hora de retomar proyectos que tienes en el abandono, haces poco por tener satisfacciones emocionales. Es el momento de invertir tiempo en alimentar el alma y hacer cosas que de verdad te apasionen.



**LIBRA • 23 de septiembre 22 de octubre**  
 Definitivamente pareces elefante en vidriera con tus comentarios, evita hablar de más porque no tienes el don de la palabra últimamente. Recuerda que en boca cerrada no entran moscas.



**ESCORPIÓN • 23 de octubre al 22 de noviembre**  
 Controla tu ímpetu sexual, estás que arrasas con todo lo que se te pone en frente, procura pensar un poco antes de entregarte al cien por ciento, no siempre el sexo fácil acaba bien y en una de esas y podrías contagiarte de una fea enfermedad venérea.



**SAGITARIO • 23 de noviembre al 21 de diciembre**  
 Llámale, total, lo peor que te puede decir es que no quiere salir contigo. No puedes seguir secretamente enamorado de esa persona, debes tomar el riesgo y decirle de frente que te encanta.



**CAPRICORNIO • 22 de diciembre al 20 de enero**  
 Ten cuidado con los préstamos, puede ser que nunca más vuelvas a ver tus cosas. Recuerda la frase: uno no presta lo que no quieres perder. Piensa primero si estás dispuesto a perder en lo económico.



**ACUARIO • 21 de enero al 19 de febrero**  
 Tu relación va viento en popa, has trabajado mucho por tener la estabilidad emocional y después de varios altibajos lo has conseguido. Disfruta mucho de tu pareja, dedícale el tiempo necesario para hacer crecer el amor.



**PISCIS • 20 de febrero al 20 de marzo**  
 Los astros parecen estar mandando mensajes negativos para tu vida, date un respiro y toma las cosas con calma. Las cosas para ti se pueden poner color de hormiga. Te aconsejo que no inviertas por ahora, tu estabilidad económica podría verse comprometida.



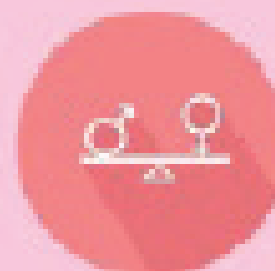
*¡Aviso!*  
CUARTO SORTEO  
EXCLUSIVO PARA MUJERES  
PRÉSTAMOS PERSONALES  
ISSSTE



8 DE MARZO DEL 2024

SECRETARIA DE CRÉDITOS

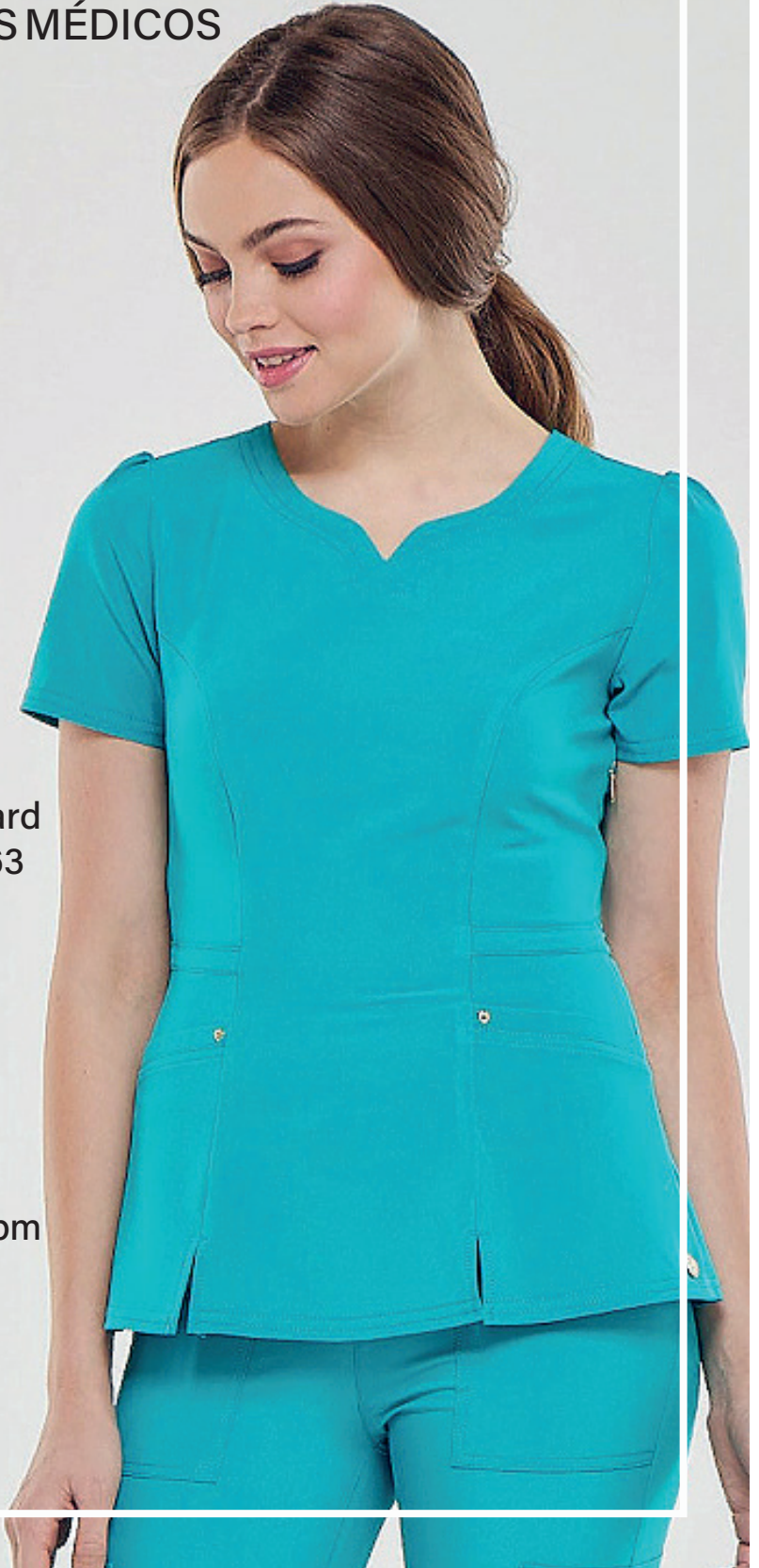
SITISSSTE INFORMA



# Klaci

LCA

ESTILO EN UNIFORMES MÉDICOS



Visítanos en:



Plaza Bosques Boulevard  
de los continentes no. 63  
Local 109, Bosques de  
Aragón, Edo de México  
(a 4 calles del metro  
Nezahualcóyotl)

Lunes a viernes  
de 10:00am a 7:00pm  
Sábado de 10:00 a 5:00pm



[uniklaci@hormail.com](mailto:uniklaci@hormail.com)



55 2181 6976